

# السيدات المطعمات ضد فيروس الورم الحليمي البشري البشري "HPV" الاختيار الأكثر نضجًا

الوقاية من الأمراض المعدية والأورام لـ:

- السيدات اليافعات (18-25 عامًا)
- السيدات اللاتي تلقين علاجات لآفات متصلة بفيروس الورم الحليمي البشري
- السيدات المصابات بفيروس العوز المناعي البشري "HIV"



## ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

إنه عبارة عن مجموعة من الفيروسات واسعة الانتشار؛ يوجد منها أكثر من 100 نمطاً مصلياً، من بينها أكثر من 40 نمط يُمكنهم أن يتسببوا في عدوى للجهاز التناسلي الأنثوي والذكوري. عادةً ما تكون العدوى الناتجة عن فيروس الورم الحليمي البشري مؤقتة وغير مصحوبة بأعراض (أي أن الشخص لن يلاحظ أي شيء) وفي أغلب الحالات يحدث الشفاء تلقائياً. يُمكن أن تتسبب بعض الأنماط المصلية لفيروس الورم الحليمي البشري في الإصابة بأورام لقمية بينما قد تؤدي أنماط مصلية أخرى، يرتفع خطر تكوينها للأورام، إلى حدوث تغيرات خلوية في الأغشية المخاطية لعنق الرحم وفرج المرأة والمهبل وفتحة الشرج والقضيب والبلعوم الفموي والتي، إذا كانت مستمرة ولم يتم علاجها، يُمكن أن تتطور إلى أورام في بعض الحالات. قد تهر الكثير من الأعمار بين الإصابة بالعدوى وتتطور الورم.

## ما هي فيروسات الورم الحليمي البشري التي يرتفع خطر تكوينها للأورام وماذا تسبب؟

فيروسات الورم الحليمي البشري من النوع 16 و18 هم من بين المسببات الرئيسية للأورام حيث يتسببون بمفردهم في أكثر من 70% من أورام عنق الرحم. إذا وضعنا كذلك الأنماط المصلية الأخرى بعين الاعتبار مثل النمط 31 و33 و45 و52 و58، يصل إلى 90% من أورام عنق الرحم وحوالي 80% من الأورام الأخرى المتصلة بفيروس الورم الحليمي البشري. لقد كان سرطان عنق الرحم أول سرطان تعترف به منظمة الصحة العالمية بارتباطه الكامل بالعدوى الفيروسية.

## كيف ينتقل فيروس الورم الحليمي البشري؟

ينتقل فيروس الورم الحليمي البشري عبر الاتصال الحميم بالجلد أو المخاط وخاصة عبر العلاقات الجنسية، حتى العلاقات غير المكتملة. وهو أكثر الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الانتقال الجنسي انتشاراً. إن استخدام الواقي يحد من انتقال الفيروس لكن لا يمنع انتقاله، حيث يُمكن أن يتواجد الفيروس في أجزاء من الجلد لا يحميها الواقي.

## السيدات المطاعم ضد

## فيروس الورم الحليمي

## البشري "HPV"

## الاختيار الأكثر نضجاً

## كيف يتم تشخيص وعلاج العدوى بفيروس الورم الحليمي البشري "HPV"؟

لا يوجد علاج محدد للعدوى. من أجل الوقاية أو التشخيص الفوري لتغيرات خلايا عنق الرحم الناتجة عن فيروس الورم الحليمي البشري، ينبغي القيام بشكل منتظم بإجراء الفحص الطبي عبر اختبار فيروس الورم الحليمي البشري أو اختبار مسحة عنق الرحم. بهذه الطريقة يمكن في الوقت المناسب إدراك إذا ما كانت هناك تغيرات مثيرة للشك في الأغشية المخاطية لعنق الرحم. فيما يتعلق بالمناطق الأخرى (الفرج والمهبل وفتحة الشرج والقضيب والبلعوم الفموي) لا توجد برامج للفحص الطبي لهذه المناطق، ولذلك إذا كنت تعتقد أن هناك خطر الإصابة بالعدوى يجب استشارة الطبيب المعالج أو أخصائي موثوق به.

### هل اللقاح آمن؟ كيف يتم صنعه؟

إن اللقاح آمنًا. لا يحتوي اللقاح على فيروسات حية وبالتالي لا يتسبب في الإصابة بالعدوى، لكنه قادرًا على التسبب في حدوث استجابة مناعية ضد الفيروس. وقد أظهرت العديد من الدراسات حتى الآن، وأيضًا أنظمة مراقبة ما بعد التسويق التابعة لكافة الدول الأوروبية والدول غير التابعة للاتحاد الأوروبي، أن اللقاح جيد التحمل. تم تطعيم ملايين الأشخاص ضد فيروس الورم الحليمي البشري ولم يتم الإبلاغ عن أي ردود فعل خطيرة. يُمكن ملاحظة حدوث آلام واحمرار في منطقة الحقن وحمى وغثيان ودوار وصداع وآلام المفاصل.

### هل اللقاح فعال؟

نعم، اللقاح فعال. ليس من الضروري إجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري قبل تلقي التطعيم. أظهرت الدراسات الحديثة أن اللقاح يمكن أن يقي من تكرار الإصابة لدى السيدات اللاتي قد تعرضن من قبل للفيروس وقد تطورت لديهن آفات محتملة التسرطن أو آفات سرطانية إذا تم تناوله في خلال 21 شهرًا من العلاج.

## هل يحول التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري دون الإصابة بالعدوى؟

يمنع اللقاح الإصابة بالأمراض المصلية لفيروس الورم الحليمي البشري الموجودة في اللقاح وبالتالي يمنع أيضًا تكون تلك التغيرات الخلوية التي يُمكن أن تؤدي إلى تكون الأورام.

### لكم من الوقت تستمر فعالية اللقاح؟

تشير الدراسات إلى استمرار تواجد الأجسام المضادة لسنوات عديدة، وربما تستمر طوال الحياة. في الواقع، من غير المقرر حتى الآن إعادة تلقي التطعيم بعد الدورة الأساسية.

### من يُنصح بالتطعيم؟

يكمن هدف التطعيم في الوقاية من العدوى وليس علاجها: بالتالي من المناسب تلقي التطعيم قبل الاتصال المحتمل بالفيروس، أي قبل بداية العلاقات الجنسية. إذا كانت الفتاة أو الفتى قد تعرضا بالفعل للأمراض المصلية للفيروس الموجودة في اللقاح، تنخفض الفعالية.

أيضا فيما يتعلق بالأشخاص البالغين ثبت أن اللقاح يحافظ على فعاليته بصورة جيدة، وإن كانت الفعالية تقل مع العمر نظرًا لارتفاع احتمالية أن يكونوا قد تعرضوا بالفعل لفيروسات الورم الحليمي البشري المتعلقة بالنشاط الجنسي. كما تظهر الدراسات الحديثة المتعلقة بفيروس الورم الحليمي البشري "HPV" أن اللقاح له أهمية كبيرة أيضًا بالنسبة للسيدات اللاتي تعرضن للفيروس من قبل وأدى إلى إصابتهن بأورام سرطانية؛ في الواقع لقد أظهر اللقاح مفعولًا وقائيًا ضد تكرار الإصابة بالسرطانات لدى هؤلاء النساء في حال تم تناوله خلال 12 شهرًا من استئصال تلك الأورام.

### أين وكيف يتم إجراء التطعيم؟

يتم إجراء التطعيم بواسطة الطاقم الطبي التابع لعيادات التطعيم الخاصة بهيئة الوحدة الصحية المحلية. تشمل الدورة على جرعتين حتى سن 15 عامًا، بينما بعد هذا العمر تنطوي الدورة على ثلاث جرعات. وهي عبارة عن حقن في العضل عادةً ما تتم في العضلة المثلثة (الجزء العلوي من الذراع).

## ما الذي تقدمه الإدارة الصحية الإقليمية للسيدات البالغات؟

يُعد اللقاح المستخدم حاليًا في محافظة إميليا رومانيا "Emilia-Romagna" فعالاً ضد 9 أنواع من فيروس الورم الحليمي البشري (الأصناف المصلية رقم 6 و11 و16 و18 و31 و33 و45 و52 و58) ويحمي من حوالي 90% من سرطانات عنق الرحم وحوالي 80% من الأنواع الأخرى من الأورام المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري ويحمي بنسبة 100% من الأورام اللقمية.

يتم تقديم التطعيم مجاناً:

- حتى سن 26 لجميع الشابات الذين لم يتلقوا التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري؛ بدءاً من عام 2019، سوف تتلقى الفتيات البالغات 25 عاماً دعوة من أجل التطعيم المجاني.
- لكافة النساء، حتى عمر 65 عاماً، اللاتي لديهن تاريخ علاجي مُسجل من آفات عنق الرحم ذات الدرجة المرتفعة (CIN2+) في الـ 12 شهراً الأخيرة.
- لكافة السيدات المصابات بفيروس العوز المناعي البشري "HIV"، عند الطلب.

بالنسبة لجميع البالغين، لا يزال من الممكن إجراء التطعيم خارج نطاق العرض المجاني في عيادات التطعيم التابعة لهيئة الوحدة الصحية المحلية، مع دفع سعر مُخفض.

تقل التكلفة الواقعة على عاتق المستخدمين بشكل كبير عن تلك التي يتم تحملها في القطاع الخاص وتساوي صافي تكلفة اللقاح بالنسبة لهيئة الوحدة الصحية المحلية، بالإضافة إلى تكلفة التطعيم تبعاً للتعريف الإقليمية. للحصول على المزيد من المعلومات، يُرجى التوجه إلى خدمة النظافة الصحية والصحة العامة والاستشاريين أو إلى طبيبك و/أو طبيب نساء موثوق به.

## هل يمكن إجراء التطعيم أثناء الحمل؟

يجب عدم تطعيم السيدات الحوامل. إذا اكتشفت الفتاة أنها حامل بعد البدء في دورة التطعيم يجب أن تنتظر حتى نهاية الحمل قبل إكمال دورة التطعيم. إن الدراسات السريرية التي أجريت حتى الآن لم تظهر مشكلات محددة بالنسبة للمرأة الحامل أو الجنين. لكن لا يزال يتم المزيد من التحقيقات.

## هل ينبغي إجراء الفحص الطبي بعد تلقي التطعيم؟

نعم، حيث يمكننا الفحص الطبي باستخدام اختبار فيروس الورم الحليمي البشري أو اختبار مسحة عنق الرحم من الكشف أيضاً عن التغيرات الخلوية لعنق الرحم الناتجة عن الأصناف المصلية الأخرى لفيروس الورم الحليمي البشري التي لا يحتوي عليها اللقاح.



اطلع على شهادة  
التطعيمات خاصتك  
في السجل الصحي  
الإلكتروني

Fascicolo Sanitario  
●●●●● elettronico

لمعرفة كيفية التصرف:  
[fascicolo-sanitario.it](http://fascicolo-sanitario.it)

التنسيق والإشراف على التحرير:

Angela Lucarelli, Caterina Di Monte

 Regione Emilia-Romagna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

[salute.regione.emilia-romagna.it](http://salute.regione.emilia-romagna.it)